
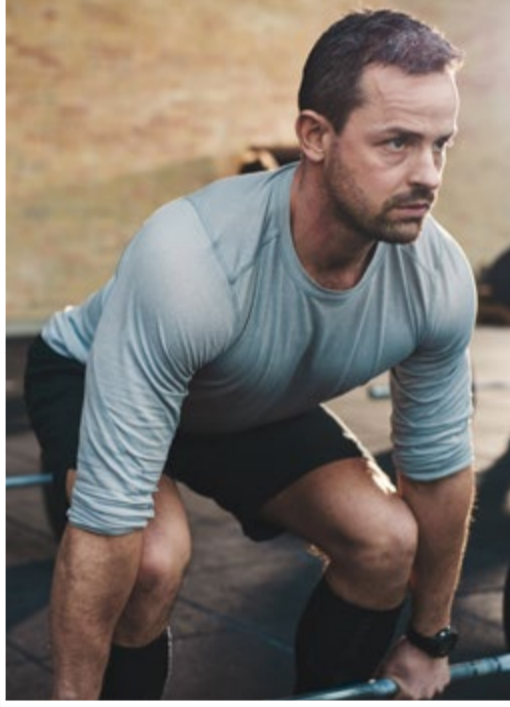



Gut für mich!

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SA	SO
09.00–09.30 Aerobic Ilona	09.00–10.30 Nordic Walking Doris	09.00–10.00 fle-xx WS Silas			09.00–10.00 Spinning Holger	09.00–10.00 fle-xx WS Elvira		09.00–10.00 Body Pump Steffi		10.30–12.00 Gym Special Team	10.30–11.15 Cardio Workout Team
09.40–10.40 Body Pump Ilona		10.00–11.15 Hatha Yoga Nadin		10.15–11.15 Body Forming Silke		10.00–11.00 Zumba Fitness Rossana		10.15–11.15 Intensiv Yoga Silke			11.15–12.00 BOP Team
10.45–11.15 CXWORX Ilona											
11.15–12.15 fle-xx WS Anne	17.30–18.30 Pilates Gabi	18.00–18.30 Bauch intensiv Anastasiia		17.45–18.30 BOP Anne		18.00–19.00 Intervall Workout Anne	18.30–19.30 fle-xx WS Manuel	17.00–18.15 Hatha Yoga Nadin			
18.15–19.15 Body Pump Nicolle	18.30–19.30 Box Fitness Nadja	18.30–19.30 Step Nadja		18.30–19.30 Zumba Fitness Nilu	18.30–19.30 fle-xx WS Sarah	19.00–19.30 CXWORX Anne		18.30–19.30 Body Pump Frank	18.45–19.45 fle-xx WS Moritz		
19.30–20.30 Intensiv Yoga Elvira		19.30–20.15 BOP Nadja	19.15–20.15 Pilates Franziska	19.45–20.45 Body Pump Manuel	19.45–20.45 Spinning Jasmin	19.30–20.30 Zumba Fitness Rossana		19.45–20.45 Body Art Frank			
20.30–21.30 fle-xx WS Anastasiia		20.15–21.15 Hatha Yoga Sarah									

BITTE BEACHTEN SIE: Vertretungsstunden können vom Plan bzw. Stundenprofil abweichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo–Fr 08.00 – 22.00 Uhr | Sa, So & feiertags 09.00 – 19.00 Uhr

KINDERBETREUUNG: Mo–Fr 08.45 – 11.45 Uhr | Sa, So & feiertags 10.00 – 12.30 Uhr

AKTUELLE KURS-INFORMATIONEN: www.die-rueckgrat-center.de